

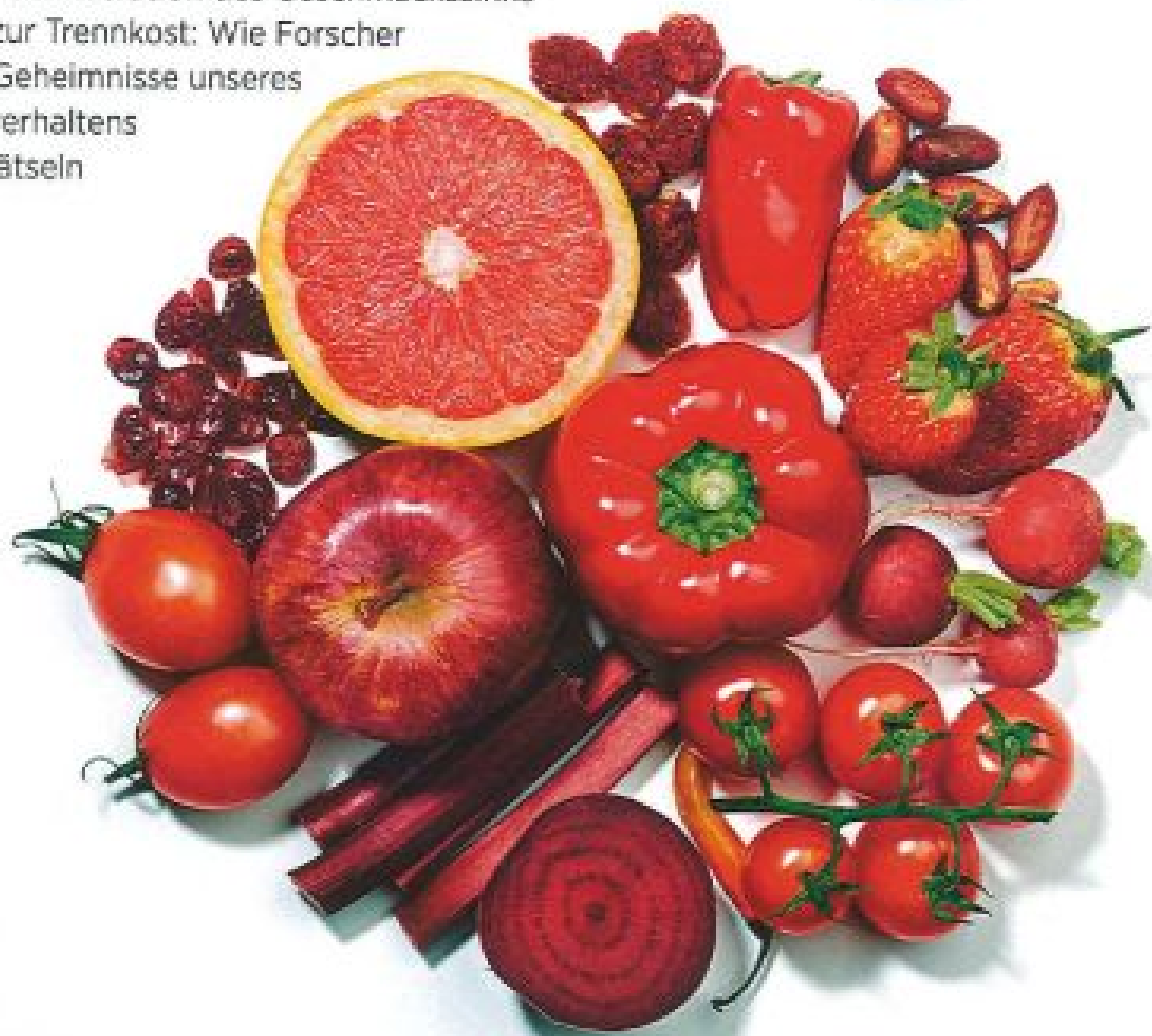
GEO kompakt

Nr. 30

Die Grundlagen des Wissens

Gesunde **Healthy Food** Ernährung

Von der Evolution des Geschmackssinns
bis zur Trennkost: Wie Forscher
die Geheimnisse unseres
Essverhaltens
enträtseln



GEO kompakt Gesunde Ernährung



www.GEOkompakt.de

PSYCHOLOGIE

Warum wir essen, was wir essen

GENTECHNIK

Sind Manipulationen an Pflanzen gefährlich?

KINDER

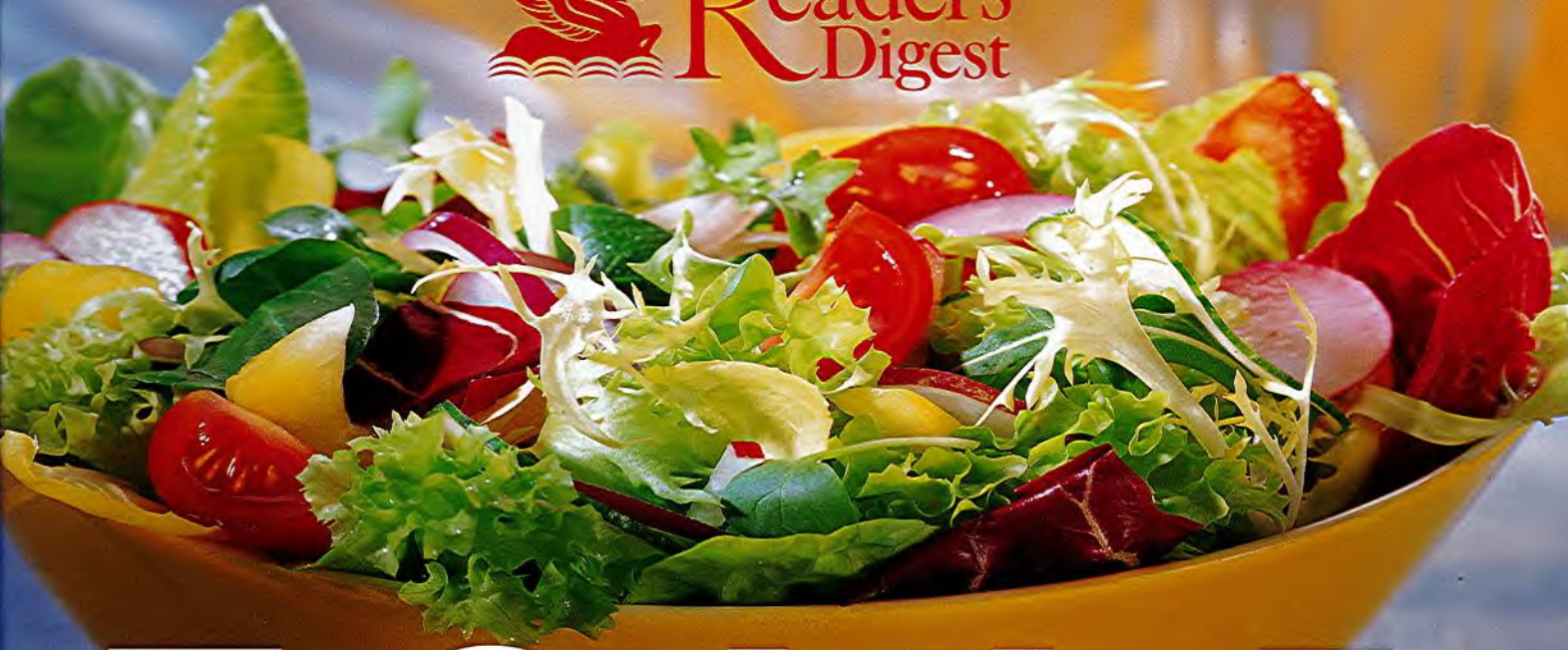
Was gut ist für unseren Nachwuchs – und was nicht

DIÄTEN

Die wichtigsten Konzepte, wissenschaftlich beurteilt



Reader's
Digest



TOLLE

SALATE

Chicoreesalat Pap-Choisalat Rindfleischsalat Nudelsalat Feinreissalat
Hirse Salat Langostensalat Obstsalat Frischkäsesalat Lachs- und
Wildkräutersalat Glanznudelsalat Endiviensalat Kalbfleischsalat Feldsalat
Garnelensalat Gemüsesalat Reissalat Tomatensalat Zuckerschotensalat
Kabeljausalat Melonensalat Avocadosalat Waldorfsalat Kartoffelsalat
Wurstsalat Linsensalat Mörensalat Paprikasalat Beerensalat
Zitrusfruchtsalat Bandnudelsalat Brunnenkressensalat
Graupensalat Radicchio- und Hühnersalat Hähnchensalat
Meeresfrüchtesalat Putensalat Sprossensalat Cesarsalat
Chinakohlsalat Geflügelsalat Matjessalat Tortellinisalat
Bauernsalat Spargelsalat Quark- und Krabbenkrebssalat Löwenzahnsalat
Thunfischsalat Bohnensalat Romanasalat Auberginensalat Schichtsalat
Nudelsalat Fenchelsalat Grünkernsalat Apfelsalat Wildreissalat Obstsalat

ISBN: 978-3-89915-242-5

DAS GROSSE BUCH DER
Vegetarischen
KÜCHEN

D A S G R O S S E B U C H D E R
Vegetarischen
K Ü C H E



KÖNEMANN

ISBN: 978-3-89508-551-0

SCHNELL | EINFACH | LECKER

VEGGAN TO GO

VON ATTILA HILDMANN

VEGGAN TO GO

VON ATTILA HILDMANN

BECKER
JOEST
VOLK
VERLAG

ISBN: 978-3-95453-101-1

FOOD-FOTOS Simon Vollmeyer

FOOD-STYLING Johannes Schalk

PORTRÄTS Justyna Krzyżanowska